

INGREDIENTS: Cooked rice (brown rice, water, canola oil), Vegetable balls (carrots, onions, string beans, oat bran, zucchini, soybeans, peas, canola oil, broccoli, corn, soy flour, spinach, red bell peppers, arrowroot powder, garlic, corn starch, cornmeal, sea salt, herbs, spices), Sauce (canola oil, water, garlic, vinegar, salt, onions, xanthan gum, brown mustard, evaporated cane sugar, citric acid, granulated garlic, onion powder), Seasoned potatoes (potatoes [potatoes, canola and/or soybean oil, sodium acid pyrophosphate, dextrose], canola oil, citric acid, salt, paprika, parsley), Broccoli, Shredded cauliflower, Sweet potatoes, Parsley.

CONTAINS: Soy, Mustard.

INGRÉDIENTS : Riz cuit (riz brun, eau, huile de canola), Boulettes de légumes (carottes, oignons, haricots verts, son d'avoine, courgettes, fèves de soya, pois, huile de canola, brocoli, maïs, farine de soya, épinards, poivrons rouges, poudre d'arrowroot, ail, amidon de maïs, semoule de maïs, sel de mer, fines herbes, épices), Sauce (huile de canola, eau, ail, vinaigre, sel, oignons, gomme xanthane, moutarde brune, sucre de canne évaporé, acide citrique, ail granulé, poudre d'oignon), Pommes de terre assaisonnées (pommes de terre [pommes de terre, huile de canola et/ou de soya, pyrophosphate acide de sodium, dextrose], huile de canola, acide citrique, sel, paprika, persil), Brocoli, Chou-fleur râpé, Patates douces, Persil.

CONTIENT: Soy, Moutarde.

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 tray (400g)

Pour 1 plat (400g)

Calories 780

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 45 g	60 %
saturated / saturés 3.5 g	18 %
+ trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 80 g

Fibre / Fibres 11 g	39 %
Sugars / Sucres 6 g	6 %

Protein / Protéines 14 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium 1060 mg	46 %
-----------------------	------

Potassium 550 mg	12 %
------------------	------

Calcium 100 mg	15 %
----------------	------

Fer / Iron 6.5 mg	36 %
-------------------	------

*5% or less is a little, 15% or more is a lot

*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup